



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

Park jakiego nie znasz... las we Wrocławiu... miejsca o których 99% Wrocławian nie ma pojęcia... – czy to brzmi nierealnie?

Wrocław to wymienione miejsce do uprawiania rekreacji ruchowej na łonie natury, dlatego poznaj nasze miasto od zielonej strony, razem z nami.

ZIELONY WROCŁAW to:

1. Cykl imprez w biegu na orientację w obrębie naszego miasta, gdzie dojedziesz komunikacją publiczną.
2. Czas spędzony w najzdrowszych miejscach jakie można znaleźć we Wrocławiu.
3. Pokonywanie własnych niedoskonałości.
4. Możliwość rywalizacji z medalistami Mistrzostw Świata.
5. Szerzenie EKO-Świadomości.

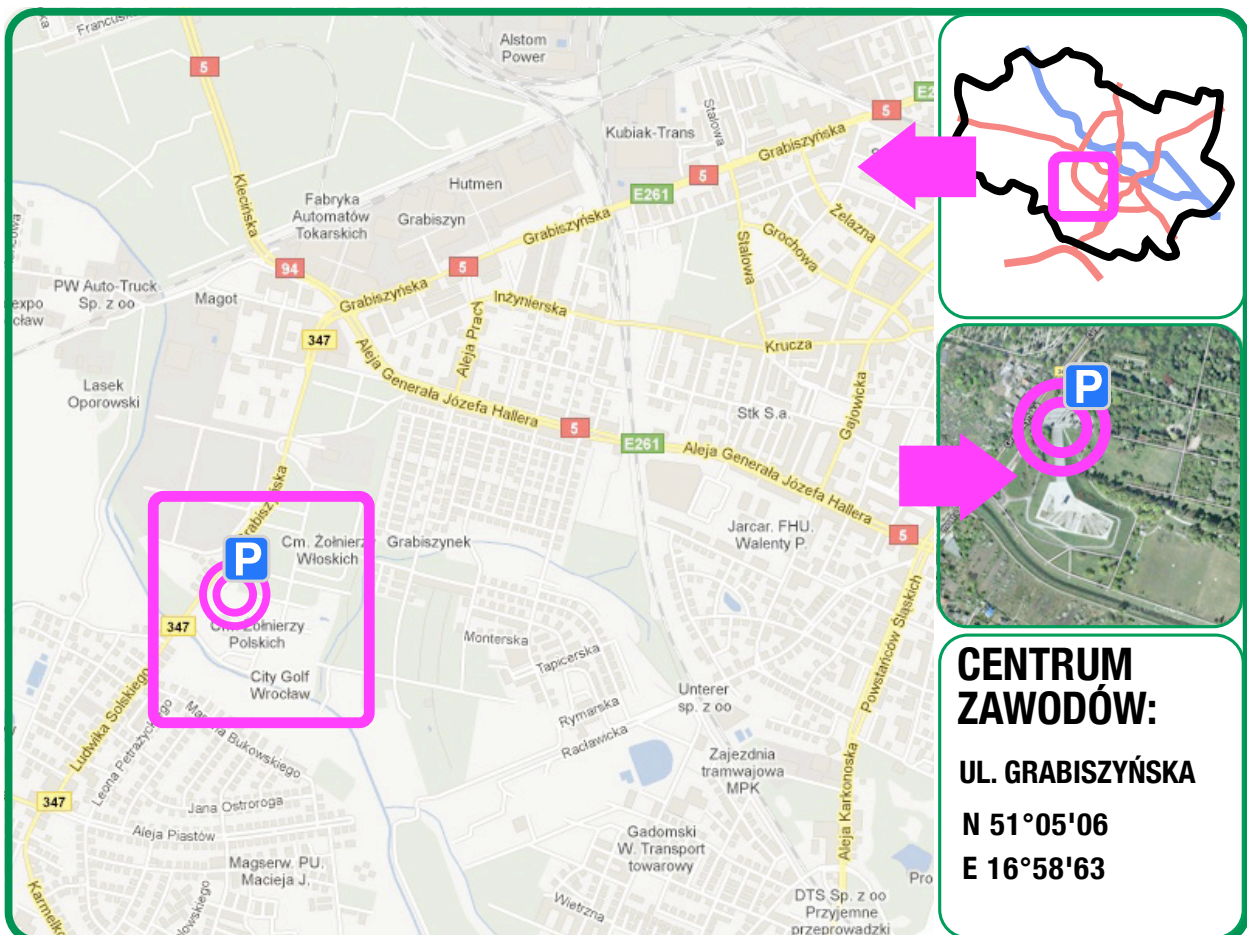
Mało? Możemy wymienić jeszcze sto rzeczy dla których warto być częścią ZIELONEGO WROCŁAWIA, ale pozwolimy Ci samemu je odkryć...

BIULETYN

ETAP 4 - 06.09.2011

1. CENTRUM ZAWODÓW:

Centrum zawodów parking na ulicy Grabiszyńskiej przy pętli tramwajowej.



2. TERMIN:

06.09.2011

Biuro zawodów będzie czynne w godz. 17:45-18:15 **(tylko do godz.18:15 !!!)**

3. START i META:

Minuta "00"godz. 18:45

Start i meta w centrum zawodów.

UWAGA: Każdy startujący zawodnik jest odpowiedzialny, za podbicie puszki startowej SI, która będzie umieszczona ok. 1 metra od linii startu. Czas zaczyna się liczyć od momentu podbicia puszki, osoby, które tego nie zrobią nie będą sklasyfikowane.

Rozgrzewka możliwa wokół górki i na parkingu.

4. TEREN ZAWODÓW:

Park Grabiszyński

5. FORMA ZAWODÓW:

Klasyczna trasa z punktami po kolei.

Start interwałowy dla tras A, B, C co 1 minutę.

Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras.

6. MAPA:

"Park Grabiszynski"

Skala: 1:5000

Autor: Kostyantyn Mayasov

Aktualizacja: luty 2011

7. TRASY:

A	ELITA	2800 m	14 PK
B	TRUDNA	2350 m	14 PK
C	NAJŁATWIEJSZA	1500 m	12 PK
D	REKREACYJNA	600 m	6 PK

8. PUNKTY KONTROLNE:

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach.

9. WYNIKI:

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.bno.pl

10. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres: mayasov-k@bno.pl

Termin zgłoszeń upływa w **niedzielę 04.09 o godzinie 20:00**

W ZGŁOSZENIACH NALEŻY PODAĆ:

1. IMIĘ I NAZWISKO
2. ROK URODZENIA
3. NUMER CHIPA, EWENTUALNIE CHĘĆ WYPOŻYCZENIA
4. TRASĘ W KTÓREJ SIĘ STARTUJE

Opłata startowa za jeden etap:

Zgłoszenie w terminie: **5 zł/osoba**

Zgłoszenie po terminie: **10 zł/osoba**

Wypożyczenie chipa : **2 zł/za etap**

UWAGA: Na zawody nie będą drukowane dodatkowe mapy, dlatego osoby, które nie dokonały zgłoszenia mogą nie dostać mapy na starcie.

UWAGA: Osoby, które dokonały zgłoszenia, ale wiedzą, że nie przyjadą na zawody prosimy o przesłanie informacji o tym na mayasov-k@bno.pl

11. PARTNERZY:

Wrocław miasto spotkań



Czas kupić kartę Sport Ident?
Zapraszamy do sklepu



Artur Skowronek
terapia
manualna

Złapała Cię kontuzja?
Spokojnie ręce Artura Cię wyleczą