



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

Park jakiego nie znasz... las we Wrocławiu... miejsca o których 99% Wrocławian nie ma pojęcia... – czy to brzmi nierealnie?

Wrocław to wymienione miejsce do uprawiania rekreacji ruchowej na łonie natury, dlatego poznaj nasze miasto od zielonej strony, razem z nami.

ZIELONY WROCŁAW to:

1. Cykl imprez w biegu na orientację w obrębie naszego miasta, gdzie dojedziesz komunikacją publiczną.
2. Czas spędzony w najzdrowszych miejscach jakie można znaleźć we Wrocławiu.
3. Pokonywanie własnych niedoskonałości.
4. Możliwość rywalizacji z medalistami Mistrzostw Świata.
5. Szerzenie EKO-Świadomości.

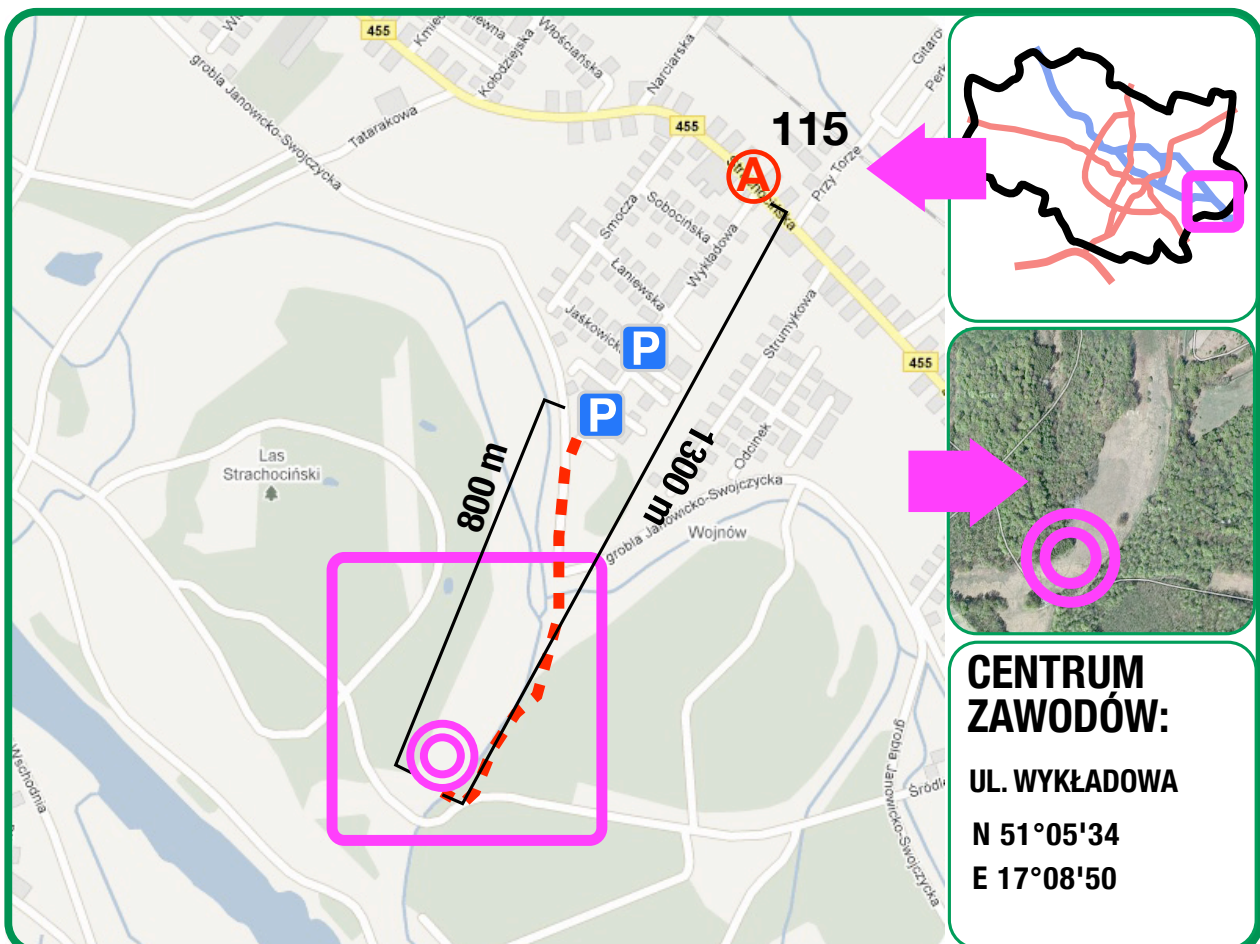
Mało? Możemy wymienić jeszcze sto rzeczy dla których warto być częścią ZIELONEGO WROCŁAWIA, ale pozwolimy Ci samemu je odkryć...

BIULETYN

ETAP 3 - 07.06.2011

1. CENTRUM ZAWODÓW:

Centrum zawodów znajdować się będzie na polanie w Lesie Strachocińskim.



Samochody można parkować przy ul. Wykładowej (prosimy o niezastawianie bram do posesji). Dojście do centrum zawodów od południowego końca ul. Wykładowej będzie wyznakowane wstążkami – dystans ok. 800m. Brak możliwości dojazdu samochodem do centrum zawodów.

2. TERMIN:

07.06.2011

Biuro zawodów będzie czynne w godz. 17:45-18:30 **(tylko do godz. 18:30 !!!)**

3. START i META:

Minuta "00" godz. 19:00

Start i meta w centrum zawodów.

UWAGA: Każdy startujący zawodnik jest odpowiedzialny, za podbicie puszki startowej SI, która będzie umieszczona ok. 1 metra od linii startu. Czas zaczyna się liczyć od momentu podbicia puszki, osoby, które tego nie zrobią nie będą sklasyfikowane.

Rozgrzewka tylko na wschód od trasy dojścia z parkingu do centrum zawodów.

4. TEREN ZAWODÓW:

Lasek Strachociński (Smoczy Las)

Teren zawodów obejmuje północno-zachodnią część Lasu Strachocińskiego. W terenie zawodów występują liczne obniżenia, z niewielką liczbą dróg. Przebieżność terenu w większości dobra, miejscami utrudniona.

5. FORMA ZAWODÓW:

Klasyczna trasa z punktami po kolei.

Start interwałowy dla tras A, B, C co 1 minutę.

Kody punktów kontrolnych wraz z opisami na mapie dla wszystkich tras.

6. MAPA:

"Smoczy Las"

Skala: 1:7500 (e - 2m)

Autor: Kostyantyn Mayasov

Aktualizacja: zima/wiosna 2011

7. TRASY:

A	ELITA	4400 m	22 PK
B	TRUDNA	3700 m	17 PK
C	NAJŁATWIEJSZA	2000 m	11 PK
D	REKREACYJNA	600 m	6 PK

8. PUNKTY KONTROLNE:

Stacje SI przymocowane do małych lampionów, w niektórych miejscach na stojakach.

9. WYNIKI:

Wyniki ogłoszone będą do 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.bno.pl

10. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres: mayasov-k@bno.pl

Termin zgłoszeń upływa w **niedzielę o godzinie 20:00**

W ZGŁOSZENIACH NALEŻY PODAĆ:

1. IMIĘ I NAZWISKO
2. ROK URODZENIA
3. NUMER CHIPA, EWENTUALNIE CHĘĆ WYPOŻYCZENIA
4. TRASĘ W KTÓREJ SIĘ STARTUJE

Opłata startowa za jeden etap:

Zgłoszenie w terminie: **5 zł/osoba**

Zgłoszenie po terminie: **10 zł/osoba**

Wypożyczenie chipa : **2 zł/za etap**

UWAGA: Na zawody nie będą drukowane dodatkowe mapy, dlatego osoby, które nie dokonały zgłoszenia mogą nie dostać mapy na starcie.

UWAGA: Osoby, które dokonały zgłoszenia, ale wiedzą, że nie przyjadą na zawody prosimy o przesłanie informacji o tym na mayasov-k@bno.pl

11. PARTNERZY:

Wrocław miasto spotkań



Czas kupić kartę Sport Ident?
Zapraszamy do sklepu



Artur Skowronek
terapia
manualna

Złapała Cię kontuzja?
Spokojnie ręce Artura Cię wyleczą