



ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

Park jakiego nie znasz... las we Wrocławiu... miejsca o których 99% Wrocławian nie ma pojęcia... – czy to brzmi nierealnie?

Wrocław to wyśmienite miejsce do uprawiania rekreacji ruchowej na łonie natury, dlatego poznaj nasze miasto od zielonej strony, razem z nami.

ZIELONY WROCŁAW to:

1. Cykl imprez w biegu na orientację w obrębie naszego miasta, gdzie dojedziesz komunikacją publiczną.
2. Czas spędzony w najzdrowszych miejscach jakie można znaleźć we Wrocławiu
3. Pokonywanie własnych niedoskonałości
4. Możliwość rywalizacji z medalistami Mistrzostw Świata
5. Szerzenie EKO-Świadomości

Mało? Możemy wymienić jeszcze sto rzeczy dla których warto być częścią ZIELONEGO WROCŁAWIA, ale pozwolimy Ci samemu je odkryć...

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR:

Sekcja Biegu na Orientację WKS "Śląsk" Wrocław

2. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

Sędzia Główny : Kostyantyn Mayasov

Kierownicy poszczególny etapów : Wojciech Dwojak,
Wojciech Kowalski,
Kostyantyn Mayasov,
Kalikst Sobczyński,
Remigiusz Widziewicz

3. FORMA ZAWODÓW:

Dzienny bieg na orientację w parkach i lasach Wrocławia. Trasy sprinterskie lub skrócony średni dystans. Poszczególne etapy będą rozgrywane według różnych sposobów (np. start masowy, Micro-O, itp) szczegóły odnośnie sposobu rozegrania będą podane w biuletynie dotyczącym danego etapu.

4. PROGRAM ZAWODÓW:

DATA	MIEJSCE	KIEROWNIK ETAPU
19.04.2011	Park Południowy	Wojciech Kowalski
17.05.2011	Lasek Osobowicki (Szaniec Szwedzki)	Wojciech Dwojak
07.06.2011	Smoczy Las	Kalikst Sobczyński
06.09.2011	Grabiszynek	Remigiusz Widziewicz
27.09.2011	Rędzin	Kostyantyn Mayasov
18.10.2011	Lasek Pilczycki	WK, WD, KS, RW, KM

Tydzień przed zawodami na stronie zostanie umieszczony biuletyn odnośnie zbliżającego się etapu.

5. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres: **mayasov-k@bno.pl**

Termin zgłoszeń upływa w niedzielę o godzinie 20:00 (zawody rozgrywane są we wtorki).

W ZGŁOSZENIACH NALEŻY PODAĆ:

1. IMIĘ I NAZWISKO
2. ROK URODZENIA
3. NUMER CHIPA, EWENTUALNIE CHĘĆ WYPOŻYCZENIA
4. TRASĘ W KTÓREJ SIĘ STARTUJE

6. OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa za jeden etap:

Zgłoszenie w terminie: **5 zł/osoba**

Zgłoszenie po terminie: **10 zł/osoba**

Wypożyczenie chipa : **2 zł/za etap**

Płatne w centrum zawodów przed biegiem.

Uwaga!!! Na zawody nie będą drukowane dodatkowe mapy, dlatego osoby, które nie dokonały zgłoszenia mogą nie dostać mapy na starcie.

7. LISTA STARTOWA:

Lista startowa będzie dostępna na stronie internetowej w poniedziałek, dzień przed zawodami.

8. TRASY:

- A** - ELITA
- B** - TRUDNA
- C** - NAJŁATWIEJSZA
- D** - REKREACYJNA, BEZ ZGŁOSZEŃ, BEZ WYNIKÓW (0,2-0,3 km)

Zawodnicy każdej kategorii wiekowej mogą wybierać dowolną trasę na każdym etapie. Za miejsca w każdym etapie przyznawane są punkty, które po podliczeniu stworzą listę startową na ostatni etap /więcej szczegółów poniżej/.

Trasy różnią się długością i trudnością.

9. WYNIKI

Do 24h po każdym etapie wyniki znajdują się na stronie www.bno.pl

Po każdym etapie do wglądu będą również łączne wyniki całego cyklu.

10. WYNIKI KOŃCOWE - OSTATNI ETAP - HANDICAP:

Na ostatnim etapie – Handicapie – będzie siedem tras odpowiadających poszczególnym kategoriom wiekowym.

- K/M Juniorzy (urodzeni 1995 i młodsi),
- K/M Seniorzy (urodzeni 1994 i starsi),
- K/M Weterani (urodzeni 1966 i starsi),
- OPEN.

W kategorii OPEN osoby biegają poza konkursem i mogą wystartować w parach.

Wyniki końcowe będą podliczone według kolejności przybiegnięcia na Handicapie.

Lista startowa na Handicap będzie stworzona na podstawie trzech najlepszych wyników spośród pięciu etapów.

Wyznaczenie minut startowych będzie odbywać się według schematu: 1 punkt = 3 sekund przewagi.

Punkty będą podliczone według tabeli punktowej:

MIEJSCE TRASA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	...
A	50	46	43	41	40	39	38	37	36	35	...
B	40	36	33	31	30	29	28	27	26	25	...
C	30	26	23	21	20	19	18	17	16	15	...

PRZYKŁAD: przewaga 10 punktów równa się 30 s przewagi na liście startowej ostatniego etapu.

11. POTWIERDZANIE PK:

W zawodach zastosowany zostanie system SportIdent.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Zgubienie chipa organizatora -120 zł.

12. OSOBY NIEKLASYFIKOWANE:

- Zawodnikowi, który zrobi NKL na jednym z etapów zostanie przypisane 0 punktów.
- Zawodnicy, którzy chcą wystartować na ostatnim handicapowym etapie, a nie startowali w co najmniej 3 etapach, mogą wystartować w starcie masowym specjalnie dla nich przygotowanym, więcej szczegółów w biuletynie odnośnie V etapu.

13. UWAGI:

- Istnieje możliwość uzyskania rachunku za opłatę startową, osoby zainteresowane powinny zgłosić to w trakcie uiszczania opłaty startowej. Rachunek zostanie dostarczony w trakcie następnego etapu, ewentualnie zostanie wysłany pocztą.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Zawody są treningiem technicznym zawodników sekcji BnO WKS Śląsk otwartym dla chętnych.