



orientpark



Bory
OLNOŚLĄSKIE



Mistrzostwa Polski

w Długodystansowym Biegu na Orientację

Straszów, gm. Przewóz
22 - 23 października 2011 r.

Honorowy patronat:

Wójt Gminy Przewóz – Ryszard Klisowski
Nadleśniczy Nadleśnictwa Wymiarki – Edward Koszałka
Prezes LGD Bory Dolnośląskie – Jerzy Ludwin

Patronat medialny:

BIEGANIE

Miesięcznik Bieganie



orientpark



Organizator:

Gmina Przewóz
LGD Bory Dolnośląskie
Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark” Osiecznica
Uczniowski Klub Sportowy „Tukan” Iwiny

Współorganizator:

Polski Związek Orientacji Sportowej



Zespół organizatorski:

Kierownik zawodów -Tomasz Buganik
Z-ca kierownika –Dariusz Pachnik
Sędzia Główny- Henryk Marcinkiewicz (S-1)
Kierownik startu-Romuald Ożarski (S-1)
Kierownik mety-Marek Sobiegraj(S-2)
Autorzy map: Wojciech Dwojak ; Kostyantyn Mayasov
Budowniczy tras:
Kostyantyn Mayasov (BT 1) – Mistrzostwa Polski w Długodystansowym BnO
Wojciech Dwojak (BT 2) – Puchar Wójta Gminy Przewóz i Puchar Borów Dolnośląskich
Obsługa SportIdent- Maciej Krzyśko
Kierownik Biura Zawodów: Józef Cieśla

Ranga i forma zawodów:

MISTRZOSTWA POLSKI Juniorów, Seniorów oraz Weteranów w Długodystansowym Biegu na Orientację. Zawody Rankingowe PZOS centralnego terminarza zawodów (CTZ) o współczynniku 1,3

Termin i miejsce zawodów

23.10.2011 - Straszów (Gmina Przewóz); start - minuta 00 - 9.30



Biuro i Centrum zawodów:

22 października 2011 (Sobota) 11.00 - 13.00 19.00 - 22.00
„Hostel Bike Park” ul. Kościelna 6, Przewóz

23 października 2011 (Niedziela) 7.30-10.30
Straszów (świetlica wiejska)

Program Zawodów:

Sobota, 22 października 2011

11.00 - otwarcie biura zawodów- Hostel Bike Park

14.00 - Start do biegu sprinterskiego(„Puchar Wójta Gminy Przewóz”)-Rynek w Przewozie(patrz biuletyn „Festyn Orientacji Sportowej –Puchar Borów Dolnośląskich”

15.30 - 16.00 - Wręczenie nagród za Bieg Sprinterski – Rynek w Przewozie(alternatywnie Gminny Ośrodek Kultury).

16.00-16.30 - Otwarcie Mistrzostw Polski w Długodystansowym Biegu na Orientację- Rynek w Przewozie (alternatywnie Gminny Ośrodek Kultury).

Niedziela, 23 października 2011

9.30- Start pierwszego zawodnika w Mistrzostwach Polski w Długodystansowym Biegu na Orientację- centrum zawodów –świetlica wiejska w Straszowie

11.00 - Start pierwszego zawodnika w Pucharze Borów Dolnośląskich - centrum zawodów - świetlica wiejska w Straszowie

14.30 - Wręczenie nagród za obydwie biegi .Zakończenie Mistrzostw Polski w Długodystansowym Biegu na Orientację-Rynek(alternatywnie Gminny Ośrodek Kultury).



Kategorie wiekowe – mistrzostw polski:

Mistrzostwa Polski Juniorów	K18, K20, M18, M20
Mistrzostwa Polski Seniorów	K21, M21
Mistrzostwa Polski Weteranów	K35, K40, K45, K50, K55, K60, M35, M40, M45 M50, M55, M60, M65, M70

Mapa:

Mistrzostwa Polski w Długodystansowym BnO – mapa „Orientpark-Cygańskie Góry” w skali 1:15000(do KM40) w skali 1:10000(powyżej KM40); e-2,5m;aktualność wrzesień 2011; autor mapy - Kostyantyn Mayasov; Wojciech Dwojak.

Charakterystyka terenu:

Teren pofałdowany, ale o niewielkiej różnicy wzniesień. Las głównie sosnowy o przebieżności od dobrej do utrudnionej, bogata sieć dróg.

Zgłoszenia i ceny wpisowego

Zgłoszenia wyłącznie przez formularz na stronie PZOS-u (zielonysport.pl), oraz na stronie zawodów (orientpark.pl)

Zgłoszenia przyjmujemy wyłącznie od 1.09 do 10.10.2011 r. Po tym terminie zgłoszenia jedynie do kategorii OPEN na Puchar Prezesa LGD Bory Dolnośląskie. Wpisowe na Mistrzostwa Polski kat. KM-18/20 - 15 zł, pozostali -20 zł

Opłatę startową można dokonać przelewem(rabat 10 %), lub bezpośrednio w biurze zawodów. (Rabat obejmuje opłatę startową, nocleg w sali gimnastycznej, oraz wyżywienie w stołówce szkolnej).

Przelewy należy dokonywać na konto:

Uczniowski Klub Sportowy „Tukan” Iwiny, 59-721 Iwiny
konto: PBS Złotoryja oddział Warta Bolesławiecka 0786581022260008822000010
tytułem: opłata startowa za PDB
Dla przelewów zza granicy: IBAN No : PL 0786581022260008822000010
SWIFT code : POLUPLPR



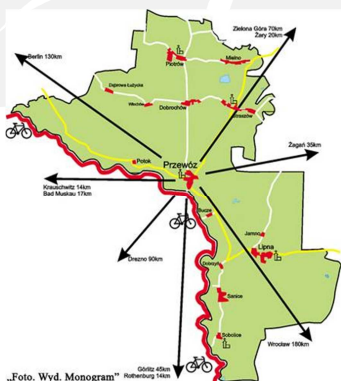
Zakwaterowanie i wyżywienie

Możliwość zakwaterowania w sali gimnastycznej - nocleg na własnym materacu 10 zł - zgłoszenia do 15.10.2011 pocztą elektroniczną – adres : misiostasio@gazeta.pl (miejsc 150). Przyjmujemy zamówienia na obiady na sobotę i niedzielę, cena dwudaniowego obiadu 15 zł. W miejscowości Przewóz jest jeden pensjonat „POKUSA”. Wynegocjowana cena to 35 zł/os. (powołać się na uczestnictwo w zawodach). Pokoje 2,3,4 osobowe z łazienkami i TV. Ilość miejsc ok.30. W pensjonacie znajduje się również restauracja. Pensjonat „Pokusa”; Mariusz Strojny; ul. Wojska Polskiego 9 a; tel. 664 931 975; e-mail: restauracja.pokusa@o2.pl. Szersza baza noclegowa w Żarach

Dojazd

<http://maps.google.pl/maps?hl=pl&ll=51.479742,14.951711&spn=0.041,0.077162&sl=51.479686,14.951711&sspn=0.013899,0.032015&t=f&z=14&ecpose=51.45024305,14.951711,3415.48,0,44.97,0>

Gmina Przewóz leży w południowo – zachodniej części Polski wzdłuż granicy polsko-niemieckiej w powiecie żarskim, w województwie lubuskim (N:51°28'34";E:14°56'56")



Do Poznania 215 km, do Wrocławia 175 km, do Berlina 130,
do Łodzi 375 km, do Warszawy 520 km



orientpark

Nagrody

Mistrzostwa Polski:

- Za miejsca 1-3 medale
- Za miejsca 1-8 dyplomy (juniorzy i seniorzy), 1-6 weterani

W miarę pozyskiwania sponsorów drobne upominki rzeczowe

Uwaga!

DŁUGODYSTANSOWE MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ wchodzi w skład „Festynu Orientacji Sportowej - Puchar Borów Dolnośląskich” który będzie się odbywał na terenie Gminy Przewóz w dniach 22-23.10.2011 r. W programie festynu znajdują się jeszcze dwa biegi. Sprint w sobotę o Puchar Wójta Gminy Przewóz i w niedzielę bieg na dystansie klasycznym o „Puchar Prezesa LGD Bory Dolnośląskie”.

Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami w odrębnym biuletynie na stronie www.orientpark.pl

www.orientpark.pl

Projekt biuletynu:

disena.pl

Eryk Lewandowski (info@disena.pl)