



PUCHAR ŚLĘŻY 2013



BIULETYN XXV PUCHAR ŚLĘŻY

15-16.06.2013

Puchar Komendanta Centrum Szkolenia
Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych we Wrocławiu
im.gen. Jakuba JASIŃSKIEGO
Mistrzostwa Garnizonu Wrocław
16.06.2013

1. ORGANIZATOR

1. Polski Związek Orientacji Sportowej
2. Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”, ul.Oporowska 62; 53-434 Wrocław,
tel.717337777, fax. 7337779
3. Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych we Wrocławiu, im. gen. Jakuba Jasińskiego

2. WSPÓŁORGANIZATOR

1. Urząd Marszałkowski
2. Quart Development S.A.
3. Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

3. ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów	Marcin Cizek
Kierownik Techniczny	Kalikst Sobczyński
Sędzia Główny	Róża Spiliszewska
Budowniczy Tras	Kostiantyn Majasow (BT-1)
Obsługa SI	Marcin Luziński



4. RANGA I FORMA ZAWODÓW

Dwudniowe zawody indywidualne - klasyfikacja łączna za 2 dni.
Zawody Centralnego Terminarza Zawodów PZOS.

5. TERMIN ZAWODÓW

15.06.2013 - sobota

16.06.2013 - niedziela

I ETAP XXV Puchar Śląży

II ETAP XXV Puchar Śląży

Puchar Komendanta CSWInż. i Chem.

Mistrzostwa Garnizonu Wrocław

6. BIURO ZAWODÓW


15.06.2013 - sobota

16.06.2013 - niedziela

12.00 - 14.30 - Przełęcz Tąpadła

08.30 - 10.30 - Przełęcz Tąpadła

7. LOKALIZACJA



POLSKA

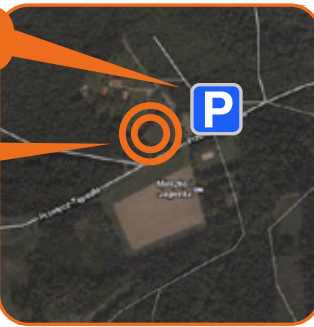


DOLNY ŚLĄSK



PARKING DLA AUT

CENTRUM ZAWODÓW



CENTRUM ZAWODÓW:
PRZEŁĘCZ
TĄPADŁA
N 50° 50'44
E 16° 41'55

Dokładna mapa dostępna [tutaj](#)

8. MINUTA "00"

15.06.2013 - sobota

15.00 - Przełęcz Tąpadła

16.06.2013 - niedziela

11.00 - Przełęcz Tąpadła

9. RODZAJ I FORMA ZAWODÓW

15.06.2013 - sobota

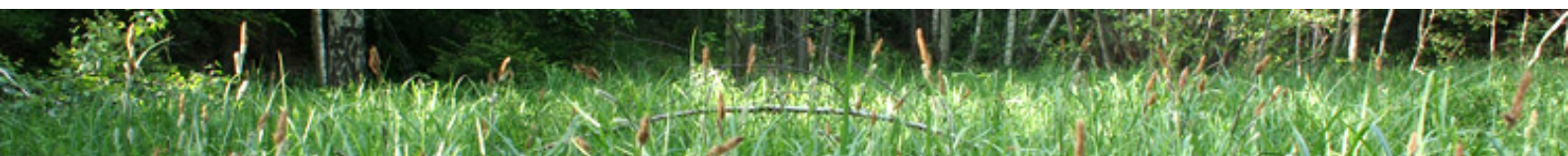
ŚREDNI DYSTANS - W sobotnie popołudnie przywita nas średni dystans, który będzie pierwszym etapem Pucharu Ślęży 2013.

16.06.2013 - niedziela

SKRÓCONY DYSTANS KLASYCZNY - Drugi etap Pucharu Ślęży 2013. Kategorie KM 16-40 będą miały jeden, identyczny przebieg, na którym przewyższenie będzie wynosić ok. **100m**. Spośród kobiet i mężczyzn wybierzemy **Najlepszego Górala XXV Pucharu Ślęży**, zwycięzca będzie tylko jeden (K i M) bez względu na kategorie, liczy się najszybszy międzyczas. Dla najlepszych górali oczywiście czekają nagrody.

10. KATEGORIE WIEKOWE

TRASY DLA PROFESJONALISTÓW	TRASY DLA POCZĄTKUJĄCYCH
KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, M50, M55	OPEN A najdłuższa i najtrudniejsza trasa - EKSTREMALNA OPEN B dla wprawionych w boju, ale wciąż na początku drogi OPEN C dla początkujących, to może być Twoja pierwsza trasa RODZINNA dla rodziców z dziećmi, w sam raz na spacer z mapą KM 10 N trasa dla dzieci, po wstążkach
Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w przypadku małej ilości zgłoszeń	
PUCHAR KOMENDANTA CSWInż. i Chem. i Mistrzostwa Garnizonu: (tylko dla żołnierzy i pracowników CSWInż.iChem.)	
KM-20W	żołnierze i pracownicy CSWInż.iChem. w wieku 20-34 lat
KM-35W	żołnierze i pracownicy CSWInż.iChem. w wieku powyżej 35 lat



11. WPISOWE

Kat KM 18 i starsze	- 30 zł (dwa etapy) - 20 zł (jeden etap)
Kat. KM 16 i młodsze	- 20 zł (dwa etapy) - 15 zł (jeden etap)
OPEN A, B, C, KM10N, RODZINNA	- 15 zł (dwa etapy) - 10 zł (jeden etap)
Uczestnicy zawodów o Puchar Komendanta CSWInż.iChem. i Mistrzostwa Garnizonu	- bezpłatnie

12. ZGŁOSZENIA

Nieprzekraczalny termin zgłoszeń mija 10.06.2013

Na zawody można zgłosić się w dwojaki sposób. Poprzez formularz PZOS (opcja polecana) oraz poprzez wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego.

ZGŁOSZENIA PRZEZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY na stronie PZOS zielonysport.pl

1. Zarejestruj się na stronie www.zielonysport.pl
2. Zaloguj się.
3. Zgłoś się na wybrane zawody.
4. Zgłoszenie zostanie wysłane.

ZGŁOSZENIA PRZEZ WYPEŁNIENIE FOR- MULARZA ZGŁOSZENIOWEGO I WYSŁANIE NA

bno.wroclaw@gmail.com

1. Ściągnij formularz [tutaj](#) oraz na http://bno.pl/index.php?w=puchar_slezy
2. Uzupełnij dane (u góry formularza przykładowe zgłoszenie)
3. Prześlij zgłoszenie na bno.wroclaw@gmail.com w formacie .xls

POLECAMY

Na każdy z etapów trzeba zgłosić się oddzielnie. W formularzu PZOS poprzez zaznaczenie dwóch etapów, w formularzu zgłoszeniowym poprzez zaznaczenie odpowiednich pól.

Puchar Komendanta CSWInż.iChem.:

Zgłoszenie do zawodów należy przesłać pod adres e-mail:

puchark.bno@op.pl

Potwierdzenie zgłoszenia e-mail zwrotnym

13. WYŻYWIENIE

Organizator zawodów nie pośredniczy w organizacji wyżywienia.

W 2 dniu zawodów wszyscy uczestnicy zostaną poczęstowani wojskową grochówką.

14. ZAKWATEROWANIE

Możliwe noclegi w szkole podstawowej na Sali - noc 15/16.06 (od godz.17 - do godz. 9)

Zapotrzebowanie na noclegi prosimy kierować na bno.wroclaw@gmail.com

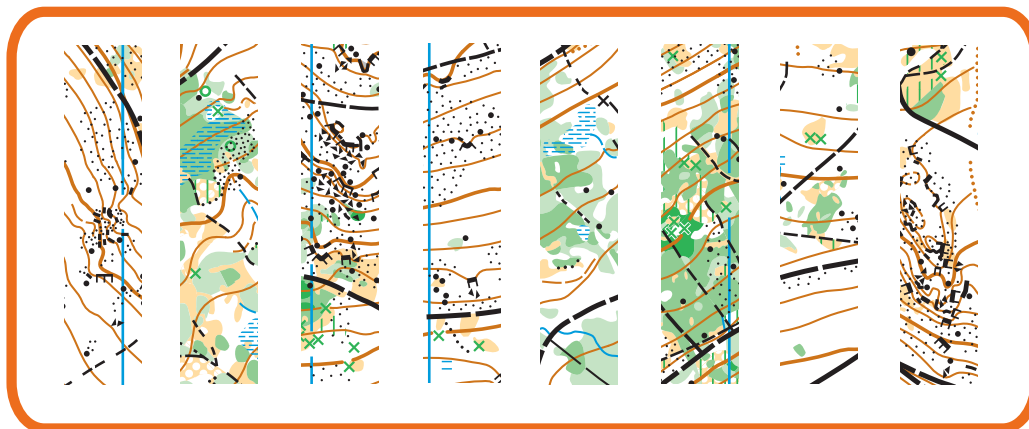
Nocleg na podłodze w sali gimnastycznej lub klasie, własny materac i śpiwór 10 zł/osoba
Ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń



15. NAGRODY

- Dla zwycięzców dwudniowej rywalizacji okolicznościowy Puchar .
- Za miejsca I - III dyplomy i medale
- Dyplomy za miejsca I-VI w kategoriach KM10-14
- Za miejsca I-III dyplomy w kategoriach OPEN
- Zestaw nagród dla najlepszego Górala i najlepszej Góralki XXV Pucharu Ślęzy
- słodkie upominki dla najmłodszych

16. MAPA



NOWA MAPA

Etap 1 - "Radunia Północ" - skala 1:10 000, e-5m, autor: Kostiantyn Majasow, wiosna 2013

Etap 2 - " Ślęza Południe" - skala 1:10 000, e-5m, autor: Wojciech Dwojak, Kostiantyn Majasow, wiosna 2013

Mapy częściowo w nowym terenie.

Teren:

Teren górski o różnorodnej przebieżności od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej, miejscowo o kamienistym podłożu. Występują liczne formy skalne, częściowo teren podmokły. Teren

17. UWAGI

- obowiązują ważne badania lekarskie,
- trasy dla wszystkich chętnych, nie jest wymagana licencja,
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów Sport-Ident,
- Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator,
- Aktualne informacje znajdować się będą na stronie: www.bno.pl