

CAŁA POLSKA BIEGA Z MAPĄ



Wrocław - Hala Stulecia - 11 maja 2013

skala: 1:4.000

[1 cm na mapie równa się 40m w terenie]

długość trasy: 910 m

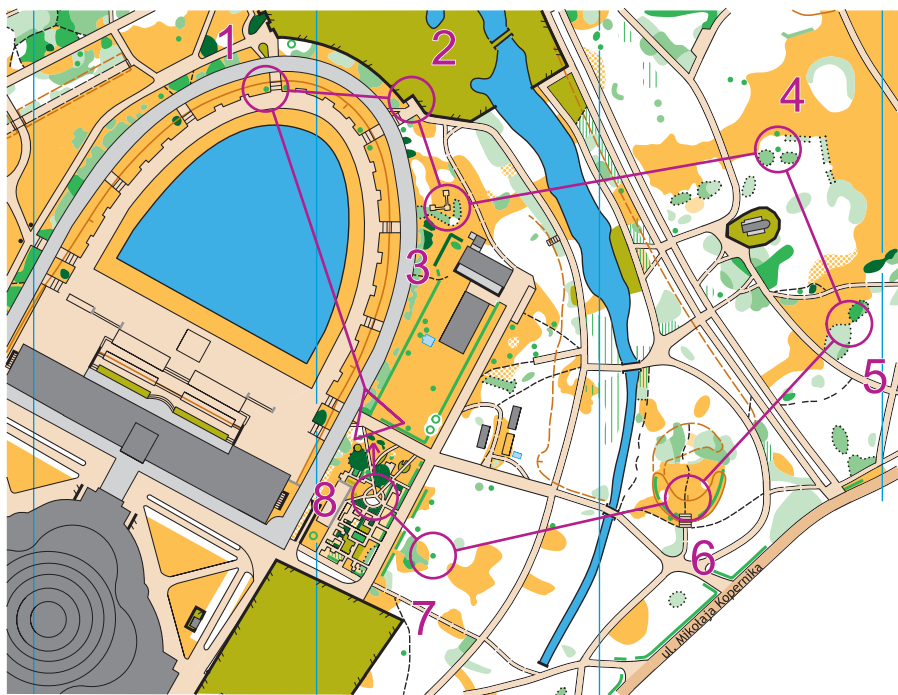
autor: W. Dwojak, K. Majasow



START



PUNKT
KONTROLNY



Bieg na orientację

Istotą biegu na orientację jest jednoczesne wykorzystanie umiejętności nawigacji w terenie i kondycji fizycznej. To, co czyni każdy bieg niepowtarzalnym, jest brak z góry narzuconej drogi, po której zawodnik ma się przemieszczać do kolejnych punktów kontrolnych.

Bieg na orientację to zielony sport, biegi odbywają się w lasach i parkach, a każdy teren jest nowym wyzwaniem.

hala  stulecia
51°6'26"N • 17°4'37"E



sekcja biegu na orientację - WKS "Śląsk"
Zapraszamy na nasze zawody!

POLSKI ZWIĄZEK
ORIENTACJI SPORTOWEJ **PZOS**



Bieg na Orientację



Wrocław

miasto spotkań

www.biegajzmapa.pl
www.zielonysport.pl
www.bno.pl

Zapraszamy na nasze imprezy:



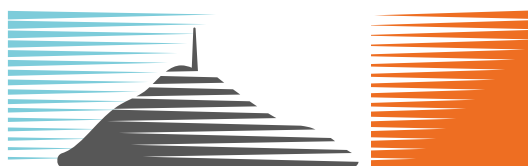
ZIELONY WROCŁAW

bieg na orientację

Wrocław to wspaniałe miejsce do uprawiania rekreacji ruchowej na łonie natury, dlatego poznaj nasze miasto od zielonej strony, razem z nami.

Najbliższe zawody:

21.05.2013 - Kąpielisko Morskie Oko
szczegóły na www.bno.pl



PUCHAR ŚLĄŻY 2013

XXV Puchar Śląży
15 - 16.06.2013
Przełęcz Tąpadła

Puchar Śląży to impreza z tradycjami. Tegoroczna edycja będzie rozgrywana po raz 25. Jest to impreza ogólnopolska na której wystartuje kilkaset osób. Przyjedź i przekonaj się jak wyglądają zawody na orientację na najwyższym poziomie

Legenda znaków na mapach do bno:

	warstwica główna i pomocnicza
	skarpa ziemna, wał ziemi
	ryna ziemna, suchy rów
	górką, kopczyk
	niecka, mała niecka
	dół, inne formy terenowe
	urwisko nie do przejścia, ściana skalna
	kamień, pole kamieni
	jezioro, bagno nie do przejścia
	źródło, studnia, inne obiekty wodne
	teren otwarty (łąka), półotwarty (nieużytki)
	rzadki las, teren półotwarty z drzewami
	utrudniona przebieżność, trudna przebieżność
	b. trudna przebieżność, roślinność zakazana do przebiegania
	porost niski, porost wysoki
	granica kultur
	samotne drzewo, krzak lub małe drzewo, inny obiekt roślinny
	droga asfaltowa szeroka i wąska
	droga utwardzona, ścieżka, mała ścieżka
	teren prywatny i budynki
	plot nie do przejścia, plot do przejścia
	most
	pomnik, inne obiekty sztuczne



www.bno.pl